

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>9:30-11:00 Uhr</b> <b>Frühsport (65+)</b></p> <p>Albert Holtkamp 05233-1881</p>				
<p><b>15:00-16:00 Uhr</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b> 2-5 Jahre</p> <p>Nina Golüke 0160-90207114</p>				
<p><b>17:30-19:00 Uhr</b> <b>Jugendfeuerwehr</b> (jeden 3. Montag im Monat)</p> <p>Thorsten Mühlenhof 05233-7510</p>	<p><b>17:00 – 18:00 Uhr</b> <b>Rückengymnastik</b></p> <p>Margret Mühlenhof 05233-5720</p>	<p><b>17:00 – 18:00 Uhr</b> <b>Mini Kicker</b> April-Oktober Sportplatz Lothe</p> <p>Timo Benning 0175-1663688</p>	<p><b>18:15-19:15 Uhr</b> <b>Senioren</b></p> <p>Rainer Gröne 05233-7306</p>	<p><b>16:30-18:00 Uhr</b> <b>Jugend Lothe</b></p> <p>Mario Richtsmeier 05233-7214</p>
<p><b>19:00-20:30 Uhr</b> <b>Frauen I (60+)</b></p> <p>Gerda Franzmeier 05233-9890002 Margret Mühlenhof 05233-5720</p>	<p><b>19:00-20:00 Uhr</b> <b>Bodyworkout</b> „Zuckerpuppen“</p> <p>Madita Schröder 0160-96975380</p>	<p><b>18:30-20:00 Uhr</b> <b>Alte Herren Fußball</b> April-Oktober Sportplatz Lothe</p> <p>Mario Schröder 0175-7622338</p>	<p><b>19:00-20:00 Uhr</b> <b>Nordic Walking</b> -Outdoor-</p> <p>Bärbel Richtsmeier 05233-7214</p>	<p><b>17:30-18:30 Uhr</b> <b>Walking</b> -Outdoor-</p> <p>Heidelinde Benning 05233-7676</p>
	<p><b>20:00-21:30 Uhr</b> <b>Frauen II</b> „Lustige Hüpfen“</p> <p>Bärbel Richtsmeier 05233-7214</p>	<p><b>20:00-21:00 Uhr</b> <b>Frauen III (35+)</b> „Mittwochsfrauen“</p> <p>Anke Mühlenhof 05233-7510</p>	<p><b>20:00-21:15 Uhr</b> <b>Ballspiele Männer</b> „Donnerstagsturner“</p> <p>Hans Lammersen 05233-4668</p>	<p><b>19:30-21:30 Uhr</b> <b>Freitagsturner</b></p> <p>Klaus Wesemann 05284-1358</p>